

**ИЗУЧЕНИЕ БАЗОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ЕДИНОБОРСТВ –
ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА ПРИ ОБУЧЕНИИ КУРСАНТОВ
УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ**

По мнению авторитетных специалистов, профессионально-прикладная физическая подготовка (далее – ППФП) сотрудников органов внутренних дел (далее – ОВД) включает в себя четыре значимых вида подготовки: психологическую, физическую, координационно-техническую и тактическую. Эти обязательные виды подготовки должны проявляться в согласованном взаимодействии друг с другом практически неразрывно, т. к. только в этом случае достигается положительный результат. При этом в силу объективных и субъективных причин в аналитическом познавательном аспекте их можно и нужно расчленять для лучшего понимания каждого, изучения взаимосвязей и последующего целенаправленного методического построения варианта эффективного процесса подготовки.

В контексте сказанного отмечаем, что одним из значимых аспектов ППФП сотрудников ОВД является координационно-техническая, т. е. процесс обучения профессиональным техническим действиям. Таким образом, под технической подготовкой сотрудников ОВД понимается степень освоения боевыми приемами борьбы (далее – БПБ), направленных на силовое задержание невооруженных или вооруженных правонарушителей при выполнении сотрудниками ОВД оперативно-служебных задач. Основой БПБ сотрудника милиции являются сложно-координационные технические элементы спортивных единоборств (борьба «самбо», борьба «дзюдо», карате, бокс). При этом специалисты в области спортивных единоборств отмечают, что в совершенстве овладеть сложно-координационными техническими действиями невозможно без совершенствования системы начального обучения (т. е. изучения базовой техники) где важно заложить основы правильного выполнения технического действия. В области физической культуры и спорта термин «базовая» (подготовка, техника и т. д.) нашел свое широкое применение. Авторитетные специалисты говорят о базовых элементах движений, как об «опорных пунктах», компонентах заученного действия, которые являются ключевыми в обеспечении его качественного выполнения, выполнив которые, все остальное получится «само собой». Корифеем спортивных единоборств Г.С. Туманян утверждает, что в процессе обучения необходимо выделить базовые и дополнительные движения. К базовым относятся движения и действия, составляющие основу технической оснащенности обучаемого. Освоение базовых движений является

обязательным условием. Дополнительные движения и действия – это элементы отдельных действий и варианты базовых движений, характерные для конкретного человека в связи с его индивидуальными особенностями. На начальном этапе подготовки занимающегося главной задачей является формирование базы его движений, дополнительные движения и действия формируют его индивидуальный стиль. Таким образом, смысл и суть каждого из базовых движений остаются неизменными при выполнении любого технического действия, что позволяет говорить о выработке стереотипности этих движений, приводящей к закреплению двигательных навыков. Вместе с тем, одновременно при обучении каждому новому техническому действию в исполнение этих движений вносятся определенные нюансы, изменения, расширяющие диапазон (вариативность) и подвижность двигательных навыков.

По нашему мнению, в связи с тем, что у контингента обучающихся (юноши в возрасте от 17 лет до 21 года) учреждений образования МВД Республики Беларусь сенситивный период развития координационных способностей закончился, то приоритетным направлением технической подготовки курсантов при обучении их основам техники выполнения боевых приемов борьбы должно быть изучение именно базовой техники единоборств.